



# femibion®

Kyselina listová a METAFOLIN®  
400+DHA

Pro správný vývoj plodu a klidný průběh mateřství i kojení.

Doplňek stravy s obsahem kyseliny listové, Metafolinu®, vitamínu a jódu ve formě potahovaných tablet a s obsahem DHA ve formě tobolek je určen dospělým ženám od 13. týdne těhotenství až do ukončení kojení.

Femibion® 400 Kyselina listová a METAFOLIN® + DHA obsahuje unikátní kombinaci 200 µg kyseliny listové a odpovídající množství Metafolinu® na pokrytí zvýšené spotřeby v období těhotenství a kojení i u žen, které nemohou kyselinu listovou optimálně využít. Kromě kyseliny listové jsou pro těhotné a kojící ženy také důležité další vitaminy, stopový prvek jód a nenasycená mastná kyselina DHA.

#### + Kyselina listová

Kyselina listová je vitamin ze skupiny B. V organismu je nepostradatelná pro dělení buněk a krvetvorbu. Výzkumy odborníků na výživu dokazují pozitivní vliv kyseliny listové/folátu na průběh těhotenství a na správný vývoj nenarozeného dítěte.

#### + Metafolin®

Kyselina listová je v lidském těle metabolizována na biologicky aktivní formu – tzv. folát. Avšak organismus téměř 50% žen nedokáže z genetických příčin přeměnit dostatečné množství kyseliny listové na její aktivní formu. Metafolin® je biologicky aktivní formou folátu, kterou tělo využije lépe než podanou kyselinu listovou. Je tak dostupný pro každou ženu a ihned k dispozici.

+ **Esenciální mastná kyselina DHA** doporučovaná od 13. týdne těhotenství DHA je omega-3 nenasycená mastná kyselina, kterou si naše tělo nedokáže vyrobit v dostatečném množství. DHA je pro lidský organismus nepostradatelná. Její potřeba ve 13. týdnu těhotenství stoupá.

Je obzvlášť důležitá pro vývoj mozku dítěte, rozvoj psychických schopností dítěte a pozdější ostrost zraku.

Zdrojem DHA je pro dítě v období těhotenství a kojení výhradně matka, protože dítě si nedokáže tuto důležitou mastnou kyselinu samo vyprodukovat. Matka poskytuje DHA svému dítěti prostřednictvím placenty a později mateřského mléka. Proto by matka měla už ve 13. týdnu těhotenství přijímat dostatečné množství DHA.

Protože dostatečné množství životně důležitých DHA obsahuje pouze maso mořských ryb bohaté na tuk, je zásobení kyselinou DHA stravou v období těhotenství a při kojení často nedostatečné. Femibion® 400 obsahuje 200 µg DHA z vysoce čistého, koncentrovaného rybiho oleje. Přísně kontrolovaným výrobním procesem je garantována vynikající kvalita a odstranění zápachu.

#### Další důležité složky přípravku

- + **vitamin B1** je nutný pro metabolismus sacharidů a přísun energie, pomáhá při únavě.
- + **vitamin B2** je nezbytný pro celkový metabolismus, pomáhá proti zánětům a poškození kůže.
- + **vitamin B6** má příznivý vliv na metabolismus bílkovin, podílí se na dělení buněk, krvetvorbě a normální funkci nervového a imunitního systému.
- + **vitamin B12** je nutný pro tvorbu červených krvinek a dělení buněk.
- + **vitamin C** se podílí na výstavbě pojivové tkáně. Současně zlepšuje obrannou schopnost organismu a příjem železa.
- + **vitamin E** chrání buňky před tzv. volnými radikály, pomáhá při tvorbě krvinek, svalů a ostatních tkání.
- + **biotin** podporuje růst zdravé pokožky, vlasů a nehtů.
- + **kyselina pantotenová** je významná pro tvorbu aktivních látek, např. hormonů, a má vliv na normální duševní výkon.

- + **niacin/nikotinamid** podporuje ochrannou funkci kůže, zlepšuje metabolismus.
- + **jód** je stopový prvek, který je důležitý pro procesy růstu a zrání v době tělesného a duševního vývoje dítěte ještě před narozením.

Složení:			%DDD/tableta
Jedna tableta obsahuje			
Folát	400 µg		100
• Kyselina listová	200 µg		100
• L-metylfolát	200 µg (odpovídá 200 µg kyseliny listové)		100
Vitamin C	110 mg		138
Niacin	15 mg NE <sup>1</sup>		94
Vitamin E	13 mg α-TE <sup>2</sup>		108
Kyselina pantotenová	6 mg		100
Vitamin B6	1,9 mg		136
Vitamin B2	1,6 mg		114
Vitamin B1	1,2 mg		109
Jód	150 µg		100
Biotin	60 µg		120
Vitamin B12	3,5 µg		140

Jedna tableta obsahuje			%DDD/tabletka
Kyselina dokosahexaenová (DHA)	200 mg		120
Vitamin E	12 mg α-TE <sup>2</sup>		120

DDD – doporučená denní dávka; \* – DDD není stanovena  
<sup>1</sup> niacin ekvivalent <sup>2</sup> α-tokoferol ekvivalent

#### Doporučené dávkování:

Užívejte denně 1 tabletu a 1 tobolek s jídlem nebo po jídle. Zapíjejte dostatečným množstvím tekutiny. Nepřekračujte doporučené dávkování. Přípravek není náhradou pestré stravy.

#### Uchovávání:

Uchovávejte na suchém místě při teplotě do 25 °C. Ukládejte mimo dosah a dohled dětí.

#### Velikost balení:

30 potahovaných tablet a 30 tobolek

#### Další produkty značky Femibion®:

#### FEMIBION® – ODBORNÍK NA TĚHOTENSTVÍ A MATEŘSTVÍ

Femibion® doprovází ženy během života nabídkou řady inovativních doplňků stravy pro podporu v jednotlivých etapách jejich života. Femibion® pomáhá ženám starat se o jejich zdraví a žít život naplno.



## Femibion® Energetic Mum

Energie pro každou maminku. Pro podporu vitality a imunity.

+ Být maminkou znamená obrovské mentální i fyzické požadavky zvláště v prvních letech mateřství. Je proto důležité zajistit pro sebe tu nejlepší péči v oblasti výživy. Doplňek stravy může být užitečným pomocníkem.

+ Zcela nový Femibion® Energetic Mum je vyvinutý speciálně pro doplnění energie moderních maminek. Obsahuje unikátní kombinaci probiotik, koenzymu Q10 a dalších potřebných látek (železo, zinek, vitaminy). Díky svému složení pomáhá zajistit vitalitu a imunitu.

## Femibion® 800

Pro plánované těhotenství až do konce 12. týdne těhotenství. Kombinace kyseliny listové, Metafolinu®, vitamínů a jódu

+ Obsahuje unikátní kombinaci kyseliny listové a Metafolinu®, která při každodenním užívání v období plánování těhotenství pomůže vytvořit optimální hladinu folátu/kyseliny listové v buňkách a tkáních už po 4 týdnech. Zvýšené nároky na hladinu kyseliny listové jsou už od začátku těhotenství, protože se mezi 22. a 28. dnem po početí vyvíjí mozek, mícha a musí se uzavřít páteřní kanál. V tomto raném období většina žen ještě neví, že jsou těhotné. Z těchto důvodů obsahuje Femibion® 800 kombinaci 400 µg kyseliny listové s odpovídajícím množstvím Metafolinu®, aby byl už od počátku zabezpečen optimální přísun kys. listové – hlavně u těch žen, které ji nemohou dobře metabolizovat

Femibion® a Metafolin® jsou registrované ochranné známky společnosti Merck KGaA, Darmstadt, SRN.

Výrobce: Merck Selbstmedikation GmbH, Darmstadt, Německo  
 Distributor: Merck spol. s r.o., Na Hřebenech II 1718/10, 140 00 Praha 4, ČR

www.femibion.cz



7.02632.0125cz/sk / 84320.9920





# femibion®

Kyselina listová a METAFOLIN®

## 400+DHA

Femibion s kyselinou listovou, Metafolínom®, vitamínmi, jódom vo forme tabliet a s DHA vo forme kapsúl je určený pre ženy od 13. týždňa tehotenstva až do ukončenia dojčenia.

### + Kyselina listová

Kyselina listová je vitamín zo skupiny B. V organizme je nevyhnutná pre delenie buniek a krvotvorbu.

Výskumy odborníkov na výživu poukazujú na pozitívny vplyv kyseliny listovej na priebeh tehotenstva a na správny vývoj nenarodeného dieťaťa. V období dojčenia kyselina listová podporuje tvorbu materského mlieka.

### + Metafolin®

Kyselina listová sa v ľudskom tele mení na biologicky aktívnu formu – tzv. folát. Avšak organizmus takmer u 50% žien z genetických príčin nedokáže premeniť dostatočné množstvo kyseliny listovej na jej aktívnu formu. Metafolin® je biologicky aktívna forma folátu, ktorú telo využije lepšie ako samotnú kyselinu listovú. Je dostupná pre každú ženu.

+ Femibion® 400 Kyselina listová METAFOLIN®+ DHA obsahuje 200 µg kyseliny listovej a zodpovedajúce množstvo Metafolínu na pokrytie zvýšenej spotreby počas tehotenstva a dojčenia, dokonca aj u tých žien, ktoré nemôžu kyselinu listovú optimálne využiť. Okrem kyseliny listovej sú pre tehotné a dojčiacie ženy dôležité aj ďalšie vitamíny a stopový prvok jód.

+ Esenciálna masťná kyselina DHA odporúčaná od 13. týždňa tehotenstva DHA je omega-3 nenasýtená masťná kyselina, ktorú si naše telo nedokáže samé vytvoriť v dostatočnom množstve. DHA je

pre ľudský organizmus nepostrádateľná. Jej spotreba v 13. týždni tehotenstva rastie. Je zvlášť dôležitá pre správny vývoj mozgu, neskoršiu ostrosť zraku a rozvoj psychických schopností dieťaťa.

Zdrojom DHA je pre dieťa v období tehotenstva a v priebehu dojčenia výhradne matka, pretože dieťa si nedokáže túto dôležitú masťnú kyselinu vytvoriť samo. Matka poskytuje DHA svojmu dieťaťu prostredníctvom placenty a neskôr materského mlieka. Preto by mala matka už v 13. týždni tehotenstva prijímať dostatočné množstvo DHA.

### Ďalšie dôležité zložky

- + vitamín B1 je potrebný pre metabolizmus cukru a prísun energie.
- + vitamín B2 je nevyhnutný pre metabolizmus.
- + vitamín B6 reguluje metabolizmus bielkovín a podieľa sa na delení buniek a podporuje tak zdravý rast plodu.
- + vitamín B12 je nevyhnutný pre krvotvorbu a zdravý nervový systém.
- + vitamín C sa podieľa na výstavbe spojivového tkaniva. Súčasne zlepšuje obranyschopnosť organizmu a príjem železa.
- + vitamín E chráni bunky pred tzv. voľnými radikálmi.
- + biotín podporuje rast zdravej pokožky, vlasov a nechtovej.
- + kyselina pantoténová je nevyhnutná pre tvorbu aktívnych látok, napr. hormónov.
- + niacín podporuje ochrannú funkciu kože.
- + jód je stopový prvok, ktorý je dôležitý pre procesy rastu a dozrievania počas telesného a duševného vývinu dieťaťa ešte pred narodením a v období dojčenia.

Zloženie:		%ODD/tableta
Jedna tableta obsahuje		
Folát	400 µg	100
• Kyselina listová	200 µg	100
• L-metylfolát	208 µg (zodpovedá 200 µg kyseliny listovej)	100
Vitamín B1	1,2 mg	109
Vitamín B2	1,6 mg	114
Vitamín B6	1,9 mg	136
Vitamín B12	3,5 µg	140
Biotín	60 µg	120
Niacín	15 mg NE <sup>1</sup>	94
Kyselina pantoténová	6 mg	100
Vitamín C	110 mg	138
Vitamín E	13 mg α-TE <sup>2</sup>	108
Jód	150 µg	100

		%ODD/kapsula
Jedna kapsula obsahuje		
Kyselina dokosahepténová (DHA)	200 mg	*
Vitamín E	12 mg α-TE <sup>2</sup>	100

ODD – odporúčaná denná dávka; \* – ODD nie je stanovená;  
<sup>1</sup> niacín ekvivalent <sup>2</sup> α-tokoferol ekvivalent

### Odporúčané dávkovanie

Užívajte 1 tabletu a 1 kapsulu denne spolu s hlavným jedlom, zapite dostatočným množstvom tekutiny.

Neprekračujte odporúčané dávkovanie. Uchovávajte na suchom mieste pri teplote do 25°C, mimo dosahu a dohľadu detí. Nesmie sa použiť ako náhrada rozmanitej stravy.

Veľkosť balenia: 30 tabliet a 30 kapsúl

### Ďalšie prípravky značky Femibion®:

#### FEMIBION® – ODBORNÍK NA TEHOTENSTVO A MATERSTVO

Femibion® sprevádza ženy inovatívnymi výživovými prípravkami vytvorenými na ich podporu v jednotlivých etapách života.

Femibion® pomáha ženám starať sa o ich zdravie a žiť život naplno.

#### Femibion® Energetic Mum

Energia pre každú maminku. Na podporu vitality a imunity.

Byť maminkou znamená obrovskú psychickú aj fyzickú záťaž obzvlášť v prvých rokoch materstva. Je preto dôležité zabezpečiť pre seba tú najlepšiu

starostlivosť v oblasti výživy. Užitočným pomocníkom môže byť práve výživový doplnok Femibion Energetic Mum.

+ Femibion®, špecialista v starostlivosti o ženy, teraz ponúka Femibion® Energetic Mum vyvinutý špeciálne na doplnenie energie každej modernej maminky. Obsahuje unikátnu kombináciu probiotík, koenzýmu Q10 a ďalších potrebných látok (železo, zinok, vitamíny). Vďaka svojmu zloženiu pomáha zvýšiť vitalitu a imunitu.

### Femibion® 800

Na plánovanie tehotenstva až do konca 12. týždňa tehotenstva. Kombinácia kyseliny listovej, Metafolínu®, vitamínov a jódu.

+ Femibion® 800 obsahuje unikátnu kombináciu kyseliny listovej a Metafolínu®, ktorá pri každodennom užívaní v období plánovania tehotenstva vytvorí optimálnu hladinu folátu/kyseliny listovej v bunkách a tkanivách už po 4 týždňoch. Zvýšené nároky na hladinu kyseliny listovej sú už od začiatku tehotenstva, lebo medzi 22. a 28. dňom po počatí sa vyvíja mozog, miecha a musí sa uzatvoriť chrbticový kanál. V tomto skorom období ešte väčšina žien nevie, že je tehotná. Preto Femibion® 800 Kyselina listová a METAFOLIN® obsahuje kombináciu 400 µg kyseliny listovej so zodpovedajúcim množstvom Metafolínu, aby bol už od začiatku zabezpečený optimálny prísun kyseliny listovej – hlavne u tých žien, ktoré ju nemôžu optimálne metabolizovať

Femibion® a Metafolin® sú registrované ochranné známky spoločnosti Merck KGaA, Darmstadt, SRN.

Výrobca: Merck Selbstmedikation GmbH, Darmstadt, SRN  
 Distribútor pre SR: Merck spol. s r.o.,  
 Tuhovská 3, 831 06 Bratislava, SR

www.femibion.sk



7.02632.0125cz/sk / 84320.9920

